

@PYXC_ARDON

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2024 АЗЫ
ДЖЕОРГУЫБАЙЫ МÆЙЫ 23 БОН
САБАТ

23 НОЯБРЯ 2024 ГОДА
СУББОТА

№ 147
(12520)

МАМА – КАК МНОГО В ЭТОМ СЛОВЕ...

“Мама” — главное слово для каждого из нас, как и человек, который за ним стоит. От матери мы полностью зависим, будучи детьми, и к ней за советами приходим, когда вырастаем, и, наконец, понимаем: мама была права. Связь между матерью и ребенком нерушима и непоколебима, как сила любви, которая их объединяет. Неудивительно, что в мире появились свои, особые дни, посвященные мамам. Их проводят во всем мире: в разных странах для этого установлены разные даты.

В нашей стране этот праздник отмечают в последнее воскресенье ноября. Российский День матери в этом году пройдет 24 ноября.

История праздника началась очень давно. Еще у древних греков был культ матери: в марте в честь Реи, прародительницы богов, проходили разнообразные мистерии. В Британии четвертое воскресенье Великого поста считалось “материнским”. В XVII-XIX веках в этот день поздравляли всех мам страны. В США одной из первых отмечать праздник предложила Джулия Уорд Хоув в 1872 году. Тогда эта идея не встретила поддержки. А вот инициатива ее соотечественницы Анны Джарвис в 1907 году нашла отклик. Первым штатом стала Виргиния в 1910 году. Именно там первый раз отметили День матери. А спустя 4 года по решению президента США Вудро Вильсона он распространился на всю страну.

Первая попытка учредить День матери в России состоялась еще в 1915 году. Этот день пришелся на 1 декабря, но не закрепился в народном календаре. Позже, уже в СССР, с инициативой создания Дня матери выступала учительница Эльмира Гусейнова, и 30 октября 1988 года она провела его в одной из бакинских школ.

В 1990-е годы к идее создания Дня матери вернулись вновь. Инициатором стала Алевтина Апарина, депутат Государственной думы РФ, член Комитета по делам женщин, семьи и молодежи. И в 1998 году президент Российской Федерации подписал указ об учреждении праздника, целью которого стало напоминание о важной роли матери в жизни каждого человека.

День матери – один из самых теплых праздников, посвященный самым близким и дорогим сердцу людям – нашим мамам. Великая и святая материнская любовь с колыбели согревает и оберегает нас, помогает преодолеть жизненные невзгоды, надеяться, верить в успех. И не важно, сколько нам лет – мамино доброе слово, её ласковый взгляд, мудрый совет нужны и ребенку, и взрослому.

Великий материнский труд всегда будет самым почетным и значимым. Празднование Дня матери – это замечательная возможность выразить свою благодарность и безграничную признательность за все, что делают для нас наши мамы, за их любовь и понимание.

Дорогие мамы! Примите слова благодарности, любви и уважения! Земной поклон вам за ваш неустанный труд, безграничное терпение, душевную щедрость. Пусть в ваших глазах не гаснут улыбки! Желаем вам здоровья, счастья, семейного благополучия, взаимопонимания и ответного тепла от ваших детей!



ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ

Лариса ГАГИЕВА:

«РОДДОМ – ЭТО ТО МЕСТО, ГДЕ РОЖДАЕТСЯ СЧАСТЬЕ»

Родильный дом — это место, откуда женщины выходят уже в роли мам, держа на руках свое “счастье”. Каждая, наверное, помнит, какие чувства она испытывала в момент появления своего малыша на свет. Это слезы счастья и радости.

В канун Дня матери нам удалось побывать в роддоме Ардонской ЦРБ и поговорить с заведующей Ларисой ГАГИЕВОЙ, и вот что она нам рассказала.



Место, где рождается жизнь

В нашем роддоме каждый сотрудник понимает важность своей работы. Мы приходим сюда по зову сердца. Ежедневно имеем дело с жизнью, а значит, здесь особенно важны такие качества, как дисциплина, порядочность, ловкость и безграничная любовь к профессии.

Вообще, по маршрутизации Ардонский родильный дом обязан принимать рожениц еще из Ирафского и Дигорского районов.

А так мы принимаем всех женщин, которые хотят родить у нас, независимо от того, из какого района поступают: из Владикавказа, Кировского района, Пригородного и так далее.

Отказать можем только в том случае, если у беременной есть какие-то соматические осложнения или патология. Тогда мы отправляем их в РКБ, а остальных — милости просим.

Наш роддом рассчитан всего на 10 коек, поэтому ко всем пациентам — индивидуальный подход.

Естественные роды или оперативные

Роды — это таинство, каждый раз всё будто бы впервые. Невозможно однозначно сказать, что является самым главным в этом процессе.

Мы, врачи, выступаем исключительно за естественные роды. Что касается оперативных вмешательств, то для них должны быть серьезные показания. Они проводятся не по желанию или прихоти, а только в тех случаях, когда без кесарева сечения не обойтись. Только так может быть поставлен вопрос.

Партнерские роды

В Северной Осетии мы одними из первых стали практиковать партнёрские роды. Сегодня подобное используют также в первом роддоме Владикавказа и в Республиканской клинической больнице.

Мы практикуем только совместные роды с супругом, хотя, обычно это подразумевает присутствие мамы, сестры или подруги. Но мы разрешаем присутствовать только мужу.

Мать и дитя

После родов мама может чувствовать сильную усталость, поэтому мы не сразу приносим ей ребёнка. Когда она немного отдохнёт, ребёнок будет находиться с ней до выписки, так как это предусмотрено правилами. К тому же, мы считаем, что нельзя прерывать связь между матерью и ребёнком, поэтому настоятельно рекомендуем грудное вскармливание.

В заключение скажу лишь следующее: родильный дом — это место, где рождается счастье, и оно здесь появляется каждый день.

Вы даже не представляете, как мы радуемся, когда на Землю приходит новая жизнь, новый маленький человек. Пусть их будет больше!

Залина ПЛИЕВА.

ПАНОРАМА МНЕНИЙ

Пусть всегда будет МАМА!

Мама — это не просто слово, а глубокое чувство, которое объединяет всех нас. Она — воплощение безграничной любви и заботы, которые мы ощущаем с самого раннего возраста, будь то пять лет или пятьдесят.

Сколько бы мы ни говорили о маме, этого всегда будет мало. Каждая мать готова отдать всё для своего ребенка без каких-либо условий. Она переживает за его судьбу и делает всё возможное, чтобы ее дитя было самым счастливым и здоровым. А кто же такая мама? С этим вопросом мы обратились к детям нашего района.

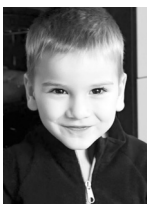


Марк БАСКАЕВ, 6 лет:

— Маму сильно люблю. Она самая лучшая и умная. Она всегда помогает мне делать уроки. Мне кажется, моя мама меня любит больше всех на свете. Я хочу, чтобы она всегда была.

Агунда КАЦИЕВА, 9 лет:

— Мама — это мой любимый человек. Она всегда помогает, делает лучшие подарки. Она моя близкая и самая родная, всегда поддержит. Мама, я тебя люблю!



Роберт ХАБАЛОВ, 5 лет:

— Моя мама — блогер. Я люблю, когда она меня фотографирует. А еще мне нравится, когда мы вместе готовим. Обожаю, когда мы лежим на диване и смотрим мультик. Я всегда прошу, чтобы она отвезла меня в садик, а потом забрала, и мы бы пошли гулять.

Зарина БЕСОЛОВА, 8 лет:

— Мама для меня — это родной человек, который нас любит и поддерживает. Она же самая хорошая! Я хочу пожелать ей здоровья и много денег, и чтобы у нее всегда было хорошее настроение.



Арина КЛЕПЕЦ, 9 лет:

— Она хорошая, добрая, ласковая. У нее очень красивые глаза. Иногда делает замечания, если честно, обижаюсь, но потом мы миримся. Я маму сильно люблю. Она вкусно готовит. Еще мы с мамой иногда секретничаем.



Казбек КАСАЕВ, 8 лет:

— Наша мама — доктор. Если надо — подскажет, но и поругает, но все равно очень любит нас. Мама говорит всегда мягко, по-доброму. Когда я ей что-то рассказываю, внимательно слушает.



Артур БАЛАЕВ, 12 лет:

— Свою маму я очень люблю. Стараюсь ей помогать, когда она об этом просит. Я хочу, чтобы она была всегда здоровой и улыбалась.



Мурат ТУАЕВ, 6 лет:

— У меня самая красивая мамочка на свете. Я иногда ее жалею, потому что у нее всегда много работы. И очень ее люблю. Радуюсь, когда мы вместе идем гулять или в магазин за “вкусняшками”. Еще я люблю пить с мамой чай и болтать.



Иван ТРУФОНОВ, 15 лет:

— Мама — мой лучший друг. Самый верный и честный. Я рад, что именно она моя мама. Всегда рядом, когда переживаю за что-то, например, если соревнования или контрольная в школе. Иногда ругает, но это если совсем провинился. Мама — добрая.



Подготовила Залина ПЛИЕВА.

НАСТАВНИЧЕСТВО

ДЕЛЯСЬ СЕКРЕТАМИ МАСТЕРСТВА

Наставник — понятие широкое. В современном образовании оно играет особую роль, подразумевая, прежде всего, профессиональное развитие сотрудников. За всю жизнь может быть много учителей, помощников, но хорошо, когда есть человек, который не просто научит и поможет в любом деле, а станет настоящим другом, станет наставником.

Когда молодые специалисты приходят на работу, от радно, что есть тот, кто поделится своим опытом, подскажет, направит, даст нужный совет. Именно такими людьми являются педагоги дошкольного учреждения №5 «Сказка» **Елена Гудиева, Инна Кодрик и Оксана Плиева**. В прошлом году, который, как мы знаем, был объявлен Президентом России **Владимиром Путиным** Годом педагога и наставника, именно они были назначены наставниками коллег, делающих первые шаги в профессии.

«В наставничестве выигрывают оба: подопечный получает бесценный опыт, а наставник получает удовлетворение от оказанной помощи, — говорит Елена Николаевна. — Мы не решаем проблемы подопечного и никогда не даем точные советы, давая возможность самому человеку находить варианты ответов. Главной задачей считаем — оградить подопечного от профессиональных ошибок, а далее только направлять его и мотивировать решать задачи самостоятельно. Чтобы подопечный смог своими усилиями достичь собственного успеха, а не при четких указаниях наставника».

На протяжении ряда лет для Инны Алексеевны, пришедшей в педагогику по зову сердца и ставшей за это время победительницей и призером ряда



весомых профессиональных конкурсов, наставничество скорее — потребность души. У нее есть чему научиться и взять достойный пример. Молодых специалистов она учит одному золотому правилу — дарить любовь и доброту детям, только тогда полученное педагогическое образование воплотится в профессиональные умения, а программные знания помогут вместе с воспитанниками осваивать азы профессии. Это также является ключиком к успешной самореализации.

Педагог-наставник, постоянно находящийся в поиске, следящий за новинками в образовании, идущий в ногу со временем — это об Оксане Николаевне. Свои знания и навыки она применяет для обеспечения связи поколений, передачи культурных ценностей, повышения сплоченности коллектива и мотивации сотрудников.

Результатом продуктивной совместной работы педагогов-наставников являются успехи в профессиональной деятельности

их подопечных. К примеру, **Ирина Бдайцева** стала победителем муниципального этапа конкурса педагогического мастерства «Воспитатель года 2024», а инструктор по физической культуре **Алан Гаглов** первым в нашем районе организовал сдачу норм ГТО детей возраста 6-7 лет. Воспитанники показали хорошие результаты.

Другим примером творческого сотрудничества наставника и молодого педагога является раскрытие актерского таланта **Елены Дзахоевой**, которая мастерски играет любые роли на детских утренниках, корпоративных капустниках, и эту способность умело использует в социализации детей.

Жизнь интересна только тогда, когда занимаешься любимым делом, реализуя великое предназначение педагога — быть нужным и полезным людям, уверены Елена Гудиева, Инна Кодрик и Оксана Плиева. И в этом их принципиальная профессиональная и жизненная позиция.

Ирина ДЗУГКОВА.

ДЕЛА ПАРТИЙНЫЕ

ДАН СТАРТ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ

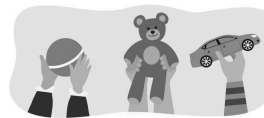
Игрушки, конструкторы, книжки и другие подарки, которые передадут в медицинские учреждения активисты и сторонники партии, помогут детям легче переносить сложное лечение.

Партийная акция «Коробка храбрости» проводится «Единой Россией» уже в 12-й раз и охватывает региональные исполкомы по всей стране.

«Ежегодно количество людей, готовых поддержать нашу партийную «Коробку храбрости», увеличивается. В прошлом году участниками акции стали свыше 100 тысяч человек. Сотни тысяч непростых медицинских процедур прошли спокойнее, а маленькие герои получили награду за свою храбрость. В этом году снова во всех региональных исполкомах партии, штабах общественной поддержки «Единой России» организованы пункты сбора», — сказал врио секретаря Генсовета «Единой России» **Владимир Якушев**.

Все подарки передадут в региональные и федеральные медицинские центры и хосписы, сообщила председатель Центрального совета сторонников «Единой России» **Ольга Занко**. «Мы собираем игрушки, чтобы поддержать детей, проходящих сложное болезненное лечение. Даже взрослым это непросто, а для детей — настоящий подвиг. Акция поможет поднять им настроение и быстрее стать здоровыми. Приглашаем всех помочь», — сказала она.

По санитарным требованиям передавать следует только новые игрушки в упаковке. Сторонники партии устанавливают в торговых центрах и партнёрских организа-

СТОРОННИКИ
ПАРТИИ «ЕДИНОЙ РОССИИ»НАС
ЕДИНОЙ
РОССИИКоробка
храбростиАКЦИЯ ПО СБОРУ ПРИЗОВ ЗА СМЕЛОСТЬ ДЛЯ
ДЕТЕЙ, ПРОХОДЯЩИХ ДЛИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В
БОЛЬНИЦАХ

циях специальные боксы, куда любой желающий может положить игрушки для детей. Также подарки можно приносить в местные и региональные отделения, штабы общественной поддержки «Единой России».

В Северной Осетии акция пройдет на площадках исполнительного комитета и Штаба общественной поддержки партии, рассказал заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» **Марат Едзоев**.

«Ежегодно мы присоединяемся к этой замечательной акции, направленной на поддержку детей. В прошлом году передали малышам, проходящим лечение в Республиканской детской больнице, игрушки, наборы для творчества, конструкторы, книжки, а также ходунки для реабилитации. В этом году «коробки храбрости» также будут расположены во Владикавказе по ул. Миллера, 13 и пр. Коста, 234. До 5 декабря жители республики могут оставлять подарки, по завершении акции мы передадим их детям».

Альбина ШАНАЕВА.

ШАХМАТЫ

ШАХМАТНЫЕ БАТАЛИИ. НАЗВАНЫ ЛУЧШИЕ

На базе секции «Юный шахматист» во Дворце культуры района прошло первенство города по быстрым шахматам среди школьников. Участники турнира, представлявшие городские школы № 1, 3 и 4, собрались, чтобы состязаться в настоящей интеллектуальной битве. Организаторы турнира — отдел по вопросам физкультуры, спорта и делам молодежи АМС района и центр социализации молодежи.

— Радует, что игра в шахматы становится в районе все более популярной. Ведь это спорт интеллектуалов, развивающий логическое мышление, внимательность, память, умение прогнозировать не только свои, но и ходы соперников, — говорит и.о. начальника отдела физкультуры и спорта **Ахсар Годжиев**. — Все эти качества, безусловно, необходимы и помогают не только в шахматной игре, но и в повседневной жизни.

Интерес к удивительному миру шахмат ардонским школьникам прививает тренер **Роберт Хамицев**. Среди участников городского первенства были как игроки с опытом, посещающие секцию «Юный шахматист», так и те, кто только в самом начале своего увлекательного шахматного путешествия. Соревновались в двух возрастных категориях — до 10 лет и старше. Самыми юными участниками турнира стали первоклассники. Перед началом баталий тренер напоминает участникам о правилах, затем традиционное спортивное рукопожатие, и дети увлеченно погружаются в игру. Игровой процесс был интересным и захватывающим. Как и в любом соревнова-



нии, конечно, присутствовал дух спортивного соперничества. Ведь каждый хочет оказаться в числе победителей. Вместе с участниками волновались и главные болельщики — родители, которые пришли поддержать юных шахматистов. Игра, сочетающая в себе и развлечение, и пользу, которой увлечены сегодня многие дети, активно поддерживается и родителями, которые видят в ней возможность развития логического мышления, силы воли, характера и многих других полезных навыков. Участники шахматных турниров приобретают игровой опыт, учатся бороться за победу, а

также анализировать свои ошибки при поражении. Кроме того, крайне важен опыт взаимодействия с другими детьми. По итогам соревнований определены лучшие. В младшей возрастной группе победителем стал **Самур Караев** — школа № 3. На втором месте — **Артур Габараев** — школа № 1, на третьем — **Алан Боков** из школы № 4. Четвертое и пятое места соответственно заняли ученики 3-й Ардонской школы **Арсен Тохсыров** и **Хетаг Гуссалов**. В старшей возрастной группе (до 12 лет) победителем стал **Давид Джанаев** — школа № 1, на втором месте — **Эрик**

Габараев — школа № 1, на третьем — **Аспар Караев** — школа № 3. Четвертое место занял **Сармат Габаев** из 1-й ардонской школы, на пятом месте **Амир Джигкаев** — школа № 3. Среди девочек призовые места распределились следующим образом: на первом месте **Сабина Джигкаева**, на втором — **Роксана Доцунова**, на третьем — **Аманда Багиева**. Все они учащиеся 3-й ардонской школы. Всем победителям и призерам турнира вручены грамоты и медали от организаторов турнира.

Лира ТОЛПАРОВА.

ВАЖНАЯ ТЕМА

ПРОБЛЕМА, МЕШАЮЩАЯ ЗДОРОВЬЮ И ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ

Недавно в большинстве стран мира отметили Международный день отказа от курения. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. Его цель — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье. Курение стало проблемой, мешающей здоровью и личной жизни, от него стоит избавиться. Раз и навсегда.



ную ситуацию, из-за сложившегося мнения о возможном снятии напряжения с помощью сигареты, человек начинает курить. Причем нередко это происходит даже в возрасте 40 - 50 лет. Люди, никогда не бравшие в руки сигарету, закуривают.

Рекомендации по отказу от курения

Необходимо настроить себя на отказ от курения, избегать мыслей о том, что это трудно осуществить, напротив, внушить себе, что вы не раб привычки, достаточно владеете собой и легко одолеете привычку курения. **Важно знать одно:** вы точно сможете бросить курить, ничего за пределами героического в этом нет, но при одном условии: **ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОТИТЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ!**

Составьте для себя список доводов в пользу вашего отказа от курения (польза и преимущества прекращения курения).

НАПРИМЕР: улучшение здоровья; лучшее ощущение вкуса пищи и запахов; экономия денег; улучшение самочувствия и физического состояния и т.д. Дома и на рабочем месте уберите с глаз все пред-

меты, связанные с курением (пепельницы, пачки сигарет, мунштуки, трубки, спички, зажигалки). Определите, когда вам больше всего хочется курить: в машине, на работе, после еды, перед сном? Задача — установить, когда вы курите, чтобы соблюсти некий ритуал. Замените ритуальную сигарету иным ритуалом. Например, вместо сигареты перед сном, съешьте яблоко или подбросьте двадцать раз в воздух спичечный коробок.

Очень помогает, если сделать десять глубоких вдохов.

Откладывайте (в копилку) деньги, которые вы ежедневно тратили бы на сигареты. Сдайте в чистку вашу верхнюю одежду, чтобы освободить ее от табачного запаха. Чистите зубы не менее двух раз в день и обратите внимание, как по прошествии нескольких дней после отказа от курения ваши зубы очистятся от желтизны.

По возможности избегайте общения с курящими людьми, в особенности в ситуациях, когда они курят или могут закурить (хотя бы в течение первого месяца отказа от курения).

Увеличьте примерно вдвое количество потребляемой жидкости: минеральная вода, сок, некрепкий чай; отвары отхаркивающих трав, это будет способствовать более быстрому выведению токсических веществ из организма.

В ситуациях, когда возникает желание закурить

Встаньте, начните двигаться, займитесь чем-нибудь, позвоните кому-нибудь по телефону, измените обстановку. Посмотрите на часы в момент появления

желания закурить, и вы увидите, что надо удержать себя всего несколько минут, после чего желание слабеет или проходит вовсе. Используйте технику релаксации. Сделайте медленный и глубокий вдох, считая до 5, так же медленно на счет 5 выдохните. Повторите 5 раз. Сделайте 5 глубоких вдохов и выдохов. На последнем вдохе задержите дыхание и зажгите спичку. Задерживайте дыхание, пока она горит, а затем загасите ее медленным выдохом и вдавите спичку в пепельницу, как сигарету.

Тактика поведения в случае срыва

С первой попытки прекращают курить 30-40 процентов курильщиков. Большинству же требуются повторные попытки.

Если вы закурили вновь:

- немедленно бросьте курить;
- избавьтесь от сигарет (выбросите, отдайте курильщикам);
- учтите, что короткий срыв вовсе не означает, что вы снова стали курильщиком;
- проанализируйте, какие причины и обстоятельства побудили вас снова закурить.

Обдумайте, как в следующий раз преодолеть их. **Если после нескольких попыток вам не удалось одолеть свою привычку, следует обратиться к специалистам.**

Н. ЕВСЮКОВ,
главный врач филиала
Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены
и эпидемиологии в РСО-Алания в
Правобережном районе».

| 25 ноября | | ТЕЛЕПРОГРАММА | | 1 декабря | | | |
|---|--|--|--|---|--|--|--|
| Понедельник | | Вторник | | Среда | | | |
| <p>25 НОЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 13.30 АнтиФейк 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Противостояние" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00, 03.05 Подкаст. Лаб 16+</p> <p>"РОССИЯ-1" 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 14.30, 21.10 Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.30, 18.30 60 минут 16+ 13.00 Наши 12+ 14.55, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" 16+ 17.30 Малахов 16+ 21.30 Т/с "Тайны следствия" 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> | | <p>26 НОЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 13.30 АнтиФейк 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Противостояние" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00, 03.05 Подкаст. Лаб 16+</p> <p>"РОССИЯ-1" 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 14.30, 21.10 Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.30, 18.30 60 минут 16+ 13.00 Наши 12+ 14.55, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" 16+ 17.30 Малахов 16+ 21.30 Т/с "Тайны следствия" 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> | | <p>27 НОЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 13.30 АнтиФейк 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Противостояние" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00, 03.05 Подкаст. Лаб 16+</p> <p>"РОССИЯ-1" 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 14.30, 21.10 Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.30, 18.30 60 минут 16+ 13.00 Наши 12+ 14.55, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" 16+ 17.30 Малахов 16+ 21.30 Т/с "Тайны следствия" 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> | | <p>28 НОЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 13.30 АнтиФейк 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Противостояние" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.10 Д/ф "Константин Симонов. Жди меня, и я вернусь" 16+ 03.05 Подкаст. Лаб 16+</p> <p>"РОССИЯ-1" 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 14.30, 21.10 Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.30, 18.30 60 минут 16+ 13.00 Наши 12+ 14.55, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" 16+ 17.30 Малахов 16+ 21.30 Т/с "Тайны следствия" 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> | |
| <p>Пятница</p> <p>29 НОЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, Информационный канал 16+ 13.30 АнтиФейк 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Голос. Дети. Новый сезон. Финал. Прямой эфир 0+ 23.55 Спецпроект. "30 лет вместе". "Розыгрыш" 12+ 01.45 Подкаст. Лаб 16+</p> <p>"РОССИЯ-1" 05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 09.30, 14.30, 21.10 Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.30, 18.30 60 минут 16+ 13.00 Наши 12+ 14.55 Т/с "Райский" 16+ 17.30 Прямой эфир 16+ 21.30 "Ну-ка, все вместе!" Финал 12+ 00.50 Истории большой страны 12+ 01.50 Х/ф "Спасенная любовь" 12+</p> | | <p>Суббота</p> <p>30 НОЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00, 18.00 Новости 10.15 Д/ф "Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание" 12+ 11.05 Играем свадьбу! 12+ 12.15 Д/ф "Константин Симонов. Жди меня, и я вернусь" 16+ 13.15 Поехали! 12+ 14.10 Наше все 12+ 15.00 ПроУют 0+ 15.50 Д/ф "Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии" 12+ 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.20 Х/ф "Бриллиантовая рука" 0+ 20.10 Эксклюзив 16+ 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+ 23.10 Х/ф "Треугольник печали" 18+ 02.00 Подкаст. Лаб 16+</p> <p>"РОССИЯ-1" 05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Доктор Мясников 12+ 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Юмор! Юмор! Юмор! 16+ 17.50 "Привет, Андрей!" 12+ 21.00 Х/ф "Полярный папа" 16+ 00.40 Х/ф "Кузница счастья" 12+ 04.10 Х/ф "Дела семейные" 12+</p> | | <p>Воскресенье</p> <p>1 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости 06.10, 02.05 Подкаст Лаб 16+ 06.50 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.35 Часовой 12+ 08.05 Здоровье 16+ 09.10 Непутевые заметки 12+ 09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+ 10.15 Жизнь других 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.15 Х/ф "По семейным обстоятельствам" 12+ 16.05 Х/ф "Бриллиантовая рука" 0+ 19.00 Точь-в-точь 16+ 21.00 Время 23.00 Что? Где? Когда 16+ 00.10 Юбилейный концерт Гарика Сукачева в Олимпийском 16+</p> <p>"РОССИЯ-1" 06.40 Смотрим мультфильмы 6+ 07.20 В кругу друзей 12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Большие перемены 12+ 12.30 Истории большой страны 12+ 13.30 Т/с "Фантазер" 12+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 Юморина-2024 16+ 17.00, 19.00 Песни от всей души 12+ 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя птица" 12+ 22.30 Москва. Кремль. Путин 12+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 01.35 Х/ф "Родная кровиночка" 12+</p> | | <p>ПОГОДА</p> <p>ПОНЕДЕЛЬНИК День +5 Ночь +2</p> <p>ВТОРНИК День +4 Ночь +1</p> <p>СРЕДА День +5 Ночь +1</p> <p>ЧЕТВЕРГ День +6 Ночь +1</p> <p>ПЯТНИЦА День +7 Ночь -1</p> <p>СУББОТА День +6 Ночь -1</p> <p>ВОСКРЕСЕНЬЕ День +4 Ночь -1</p> <p>Прогноз получен по Интернету.</p> | |

Поздравляем чудесного человека, ставшего для нас родным и близким, отдающего нашим деткам всю свою любовь и сердечное тепло, нашу дорогую помощницу воспитателя **Забеллу Семеновну Сукиасян.**



Желаем в жизни много света, добра и радостных событий. Пусть Ваши добрые руки никогда не знают усталости, а озорное сердце никогда не трепещет от тоски. Желаем всегда улыбаться и быть самым счастливым человеком. С днем рождения!

С уважением родители второй младшей группы «Жемчужинки».

Дорогие женщины! Сердечно поздравляем вас с одним из самых душевных праздников — Днем матери!

Низкий поклон и вечная признательность вам, дорогие мамы и бабушки! Спасибо за ваши бессонные ночи, за свет домашнего очага и веру в нас. Будьте счастливы! Добра вам и мира, благополучия и процветания вам и вашим детям! Желаем всегда испытывать только гордость за себя и своих детей. Желаем всем матерям никогда не знать горя, печали и слез!

Сталбек КЕСАЕВ, председатель Ардонского отделения МОД "Иры Стыр Ныхас", Эмма КАЛОЕВА, председатель Совета женщин, Мурзабек БАДРИЕВ, председатель Совета ветеранов района.



Дорогие наши женщины — мамы, уважаемые бабушки!

Примите самые теплые поздравления с прекрасным и нежным праздником — Днем матери в России! Воплощение любви и доброты, самоотверженности и терпения, вы посвящаете себя детям, и нет чувства прочнее и благороднее, чем ваша материнская любовь. И как бы ни менялся мир, в любое время, в любую эпоху самые светлые воспоминания человека связаны с мамой и детством. Именно вы будете всегда согревать нас своей любовью, заботой и поддержкой.

Желаю вам крепкого здоровья и благополучия. Пусть ваши дети дадут вам как можно меньше поводов для тревог и как можно больше — для гордости. Счастья вам и любви! Мира и добра!

Игорь КЕСАЕВ, директор ГБУ "КЦСОН Ардонского района".



25 ноября директор школы №3 Светлана Сопоева празднует свой 50-летний юбилей.



Дорогая Светлана Константиновна! Примите наши искренние пожелания крепкого здоровья и долголетия, профессиональных успехов и творческого вдохновения. Пусть каждый Ваш день будет наполнен радостным сюрпризом.

Для руководителя такая дата — это расцвет сил, накопленная мудрость и опыт, а значит, больше возможностей и перспектив. Золотая середина возраста, в котором Вы многого добились, связав свою жизнь с самой гуманной и Богоугодной учительской профессией. Ваша любовь к детям и избранному делу, стремление к совершенству в работе, умение находить общий язык с коллегами являются примером высокого профессионализма. Гармонии Вам, Светлана Константиновна, бесконечного счастья, добра и мира, благополучия и домашнего тепла. Пусть все, кто дорог Вам, всегда будут рядом, пусть родные и близкие еще многие и многие годы радуются Вашим достижениям, пусть окружают только настоящие друзья. Желаем Вам исполнения всех заветных и смелых желаний. Пусть задуманное Вами воплощается в жизнь, глаза видят только красоту вокруг, добро, позитив и любовь! Просто будьте счастливы в Ваш замечательный юбилей и еще столько же светлых дней в будущем!



С уважением Ваш коллектив школы №3.

КЦ НАБОР СОТРУДНИКОВ
КОЛЛ-ЦЕНТР
ОПЕРАТОР CALL-ЦЕНТРА

- ✓ Работа в офисе или удаленно
- ✓ Удобный график.
- ✓ Можно без опыта.
- ✓ Бесплатное обучение.
- ✓ Зарплата от 31,5 т. рублей.
- ✓ Своевременная выплата.

г. Ардон, ул. Советов, 1 Б.
Тел. 8-928-067-57-07.

информационный центр федеральной компании

АСФАЛЬТ
КАЧЕСТВЕННАЯ УКЛАДКА
Тел. 8-903-493-89-34, 8-964-034-09-74.

УСЛУГИ ПОДОЛОГА
"Здоровая стопа"
- трещины;
- вросший ноготь;
- травмированные ногти;
- грибковые поражения;
- классический педикюр;
- эстетический аппаратный педикюр;
- бородавки.
г. Ардон, ул. Титова, 27.
Тел. 8-938-864-88-53, Ульяна.

ФИРМА "ДОМБАЙ"
ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ.
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.
РЕМОНТ.
Тел. 8-918-707-62-22, 8-961-823-12-31.

ПРЕДГОРНОМУ САДУ "ВЛАДКА" ТРЕБУЮТСЯ ОБРЕЗЧИКИ С НАВЫКАМИ РАБОТЫ для зимней обрезки плодовых деревьев в саду. Оплата сдельная, высокая — от 3000 руб. в день. Обращаться: г. Алагир, ул. Восточная, 1, предгорный сад "Владка". Тел. 8-919-429-30-34.

РУЧНАЯ УКЛАДКА АСФАЛЬТА.
Осмотр и замеры бесплатно.
Тел. 8-918-837-74-60, Батраз.

УСЛУГИ
Гипсокартонные работы, шпаклевка, откосы, замена электропроводки, наливные полы, утепление стен, чердаков и т.д. Тел. 8-918-836-50-40 ***
Качественная настройка духовок газовых и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия. Тел. 8-918-827-36-36

ПЕПЛОБЛОКИ ПРОПАРЕННЫЕ
г. Терек.
Возможна доставка.
Тел. 8-967-411-90-94.

РАЗНОЕ
Репетитор по английскому языку. Тел. 8-928-485-87-40

СПРАВКУ ОБ УЧАСТИИ В СВО МОЖНО ПОЛУЧАТЬ ЧЕРЕЗ МФЦ

С 1 ноября 2024 г. начали действовать новые Порядки подтверждения факта участия в специальной военной операции (СВО) и выдачи справки участникам СВО и членам их семей, утвержденные соответственно постановлением Правительства РФ № 1354 от 9 октября 2024 г. и приказом Министерства обороны Российской Федерации № 612 от 11 октября 2024 г.

С 1 ноября их можно получить также через портал Госуслуг и в многофункциональных центрах (далее — МФЦ). Вместо различных форм документа установлен единый образец двух видов — для самого участника СВО и для членов его семьи. Справки теперь доступны как на бумажном носителе, так и в электронном виде.

Участник СВО или члены его семьи вправе обратиться с заявлением о выдаче справки в любой МФЦ независимо от места жительства и места пребывания на территории Российской Федерации. Выдача справки осуществляется Федеральным казенным учреждением «Военно-социальный центр» Министерства обороны РФ.

Плата за выдачу справки не взимается. Справка представляет собой документ, удостоверяющий участие гражданина в специальной военной операции. Она позволяет военнослужащему получить целевые льготы, которые отличаются от льгот, предусмотренных для участников боевых действий по Федеральному закону от 12.01.1995 № 5 - ФЗ «О ветеранах» (для налоговых льгот, восстановления на прежнем рабочем месте после демобилизации, для поступления детей в высшие и средние специальные учебные заведения, преимущественного зачисления в детские сады, а также на освобождение от штрафов за просрочку платежей по коммунальным услугам и др.).

Обратиться за справкой в МФЦ могут граждане Российской Федерации:

- при возможности сами военнослужащие, принимающие (принимавшие) участие в СВО, которых для участия в СВО

направляло (привлекало) Минобороны России (мобилизованный, доброволец, заключивший контракт с организацией, оказывающей содействие Минобороны) лично;

- члены семьи участника СВО, которого для участия в СВО направляло (привлекало) Минобороны России (мобилизованного, добровольца, заключившего контракт с организацией, оказывающей содействие Минобороны) (за исключением случаев гибели (смерти) участников СВО), - лично;
- дети участника СВО, достигшие 14-летнего возраста;
- супруг (супруга) участника СВО;
- родитель участника СВО;
- родитель несовершеннолетнего ребенка участника СВО, действующий как законный представитель.

Другие категории граждан могут обратиться в военкоматы или воинскую часть:

- иностранные граждане и лица без гражданства;
- члены семьи, в случае гибели участника СВО;
- представители участника СВО либо члена его семьи по доверенности;
- законные представители членов семьи участника СВО - опекуны, попечители (за исключением родителя несовершеннолетнего ребенка участника СВО, действующего как законный представитель);
- лица, признанные фактически воспитывавшими и содержавшими участника СВО.

Для получения электронного варианта справки через интернет необходимо зарегистрироваться на портале Госуслуг и подтвердить свою учетную запись.

Для подачи заявления электронно через Госуслуги можно воспользоваться сектором пользовательского сопровождения (СПС) в МФЦ.

В. БАЙСОНГУРОВ,
начальник Филиала ГБУ РСО-Алания «МФЦ» в Ардонском районе.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Тел. 8-918-701-15-36.
Ардон. Валера.

РЦИ-Аланийы «Рыдоны муниципалон районы газет. Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж 1584 экз.
Заказ № 1279
Объем — 1 п. л.
Индекс издания

53910
Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского муниципального района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО «Осетия-Полиграфсервис»
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
И.Э. Калоева (6+)